

CALENDRIER ARCO du 29 juin au 2025

ARCO : Association des Randonneurs de la Côte d'Opale <http://randonnee-opale.fr>

Président : Yves BREVIERE 06 21 90 58 91 yves.breviere@orange.fr

Trésorier : Guy LEMATTRE 06 10 11 57 54 guylemattre@aol.com

Secrétaire : Pierre HEDOUX 06 30 49 54 37 arco.rando@orange.fr



Edition au 19 juin 2025

date	Durée /km	LIEU (distance en voiture de Calais) <i>Intitulé / thème</i> observations	h et lieu RV sur place	Animateurs
D 29 juin	1 J 8, 13 ou 19 km	ROQUETOIRE (53 km) <i>La Liauwette et la Morande</i> Repas sorti du sac dans un café à Ecques	9 h Mairie	Philippe Marie-Jo, Lucile 06 12 55 16 28

JUILLET

Ma 1	8 km	BLERIOT (3 km) Rando Douce <i>Sur les pas de Louis Blériot</i>	14 h Parking de la plage	Martine et Yves 06 812 412 95 06 21 90 58 91
D 6	1 J 8, 12 ou 20 km	TARDINGHEN (23 km) <i>Au sud du Gris Nez</i> Repas à Audresselles "Au petit Paradis"	9 h Mairie	Francine F 06 79 92 20 38 Patricia 06 90 38 13 33
Ma 8	8 km	TARDINGHEN (22 km) Rando Douce <i>De la Motte du Bourg au Typhonium</i> Visite du Typhonium vers 15 h 45 (Retour aux voitures vers 17 h 15)	14 h P, La Motte du Bourg	Frank 07 70 47 13 90 Laurence
D 13	1 J 19,5 km (12 + 7,5)	LOUCHES <i>La vallée des Neudins</i> Pique-nique tiré du sac	9 h Salle des fêtes rue du Rouge Camp	Patricia 06 90 38 13 33 Francine F 06 79 92 20 38
Ma 15	8 km	ANDRES (15 km) Rando Douce <i>Au bord du marais</i>	14 h Eglise	Martine et Yves 06 812 412 95 06 21 90 58 91
V 19	<i>Élaboration du prochain calendrier chez Patrick</i>		17 h	Les animateurs volontaires
D 20	1 J 11+ 8 km	HELFAUT (50 km) <i>Le ravin de Pihen et la rivière jaune</i> Pause : café le Floréal à Helfaut	9 h 9 rue d'Aire sur la Lys	Frank et Laurence 07 70 47 13 90 06 49 87 73 55
Ma 22	8 km	GUINES (14 km) Rando Douce <i>La forêt de laies en laies</i>	14 h Maison forestière	Sylviane 06 83 580 580 Bernadette 06 68 60 71 74
D 27	½ J 9 km ou 13 km	AUDINGHEN (30 km) <i>L'envers des Berniques</i>	9 h Rue de la plage (La Sirène)	Elisabeth et Patrick 06 09 24 66 27 06 65 65 46 80
Ma 29	8,5 km	LEULINGHEN BERNES (21 km) Rando Douce <i>Le vieux Moulin</i>	14 h Salle des fêtes	Christian et Francine 06 44 32 99 77

AOUT				
D 3	22 km 13 + 9 km	FRUGES (69 km) <i>Les 2 Coupelles</i> Repas tiré du sac au camping Le paradis	9 h Place du G De Gaulle	Philippe Marie-Jo, Lucile 06 12 55 16 28
 <i>Pause estivale du L 4 août au S 16 août</i>				
D 17	1 j 12 + 8 km	LEFFRINCKOUCKE (48 km) <i>Boucle, plages de Zuydcoote de Bray-Dunes</i> Repas à prévoir à Bray-Dunes (sorti du sac ou brasserie)	9 h P fort des dunes	Francine F Patricia 06 79 92 20 38 06 90 38 13 33
Ma 19	8,5 km	RODELINGHEN (16 km) Rando Douce <i>Le fond des Crocs</i>	14 h Mairie	Philippe Marie-Jo, Lucile 06 12 55 16 28
D 24	1 j 11 + 9 km	TOURNEHEM (27 km) <i>Promenons-nous dans les bois, la Chapelle ST Louis</i> Pause pique-nique chez Nicole café de la mairie	9 h parking rue St Gilles Ecole J de La Fontaine	Frank et Laurence 07 70 47 13 90 06 49 87 73 55
Ma 26	8 km	CALAIS Rando Douce <i>Quand on arrive en ville</i>	14 h Quai Auguste Delpierre	Martine et Yves 06 812 412 95 06 21 90 58 91
S 30	½ ou 1 J 8 ou 12 km	MARCK (11 km) <i>La Rando de la rentrée</i> Repas tiré du sac chez les organisateurs avec option BBQ et Kermesse ! (sur réservation)	 9 h 301 rue Odoard	Sylvie et Lucien 06 03 55 33 13
 <i>Pensez à renouveler votre adhésion pour la saison 2025 / 2026 !</i> <i>Tous renseignements sur http://randonnee-opale.fr</i> <i>(rubrique l'Association / Nous rejoindre)</i>				

SEPTEMBRE				
L 1	<i>Rentrée des classes</i>			
Ma 2	8 km	HAMES BOUCRES (12 km) Rando Douce <i>"Ma campagne, option ensoleillée"</i>	14 h Eglise	Jean-Pierre F.
D 7	5, 9, ou 13 km	NORTKERQUE (27 km) <i>La POMPOM</i> 4 € dont 1 € reversé à une association caritative Repas possible sur le site de Natur'Pom : https://naturpom.fr	Natur' Pom 9 rue de la Chapelle	Inscription sur place le matin Les Randonneurs de Muncq-Nieurlet Michel FEVRIER 06 71 16 03 86
D 7	MARCK	<i>Forum des associations</i>	9 h / 13 h Les Dryades	Les volontaires : Christian, Francine, ...

Cotisation ARCO et adhésion **FFRandonnée** : 43 €

Personne déjà adhérente à un autre club
affilié à la FFR : 12 €

Participation non adhérent : 3 € par rando, remboursables (3 maxi) si
adhésion.

